

EN MOVIMENT

ESPORT PER A ADULTS



Inscriu-te online en
www.sporttia.com
del 16 d'agost al 10 de setembre
Places limitades

Organitza:



XABIA ESPORTS
TOTS A UNA



L'activitat física i l'esport són essencials per al manteniment i millora de la salut i la prevenció de les malalties per a totes les persones i a qualsevol edat. La seua pràctica contribueix a la prolongació de la vida i a millorar la seua qualitat, a través de beneficis fisiològics, psicològics i socials.

Per aquest motiu, i per a afavorir la pràctica d'exercici físic saludable dins de la població adulta, des de la Regidoria d'Esports es promocionen **diferents activitats dirigides durant els mesos d'octubre a juny.**



Oferta esportiva per a adults

Activitat	Informació	Lloc i horaris
ENTRENAMENTS FUNCIONALS	Contempla el condicionament i manteniment físic general, a través de la realització d'entrenaments físics i esportius.	Dimarts i dijous 19.30 / 20.45 h IES N°1 (Av. Augusta, 2) Dilluns i dimecres 9 / 10 h Palau Municipal d'Esports M.B.A. (Av. dels Furs, 14)
NATACIÓ TERAPÈUTICA	Natació dirigida a les persones amb teràpia de natació recomanada	Dilluns i dimecres 12 / 13 h Piscina Municipal Benitatxell (Ptda. la Font s/n. - Benitatxell)
NATACIÓ ADULTS	Grup específic de perfeccionament i entrenament de natació	Dilluns i dimecres 20 / 21 h Piscina Municipal Benitatxell (Ptda. la Font s/n. - Benitatxell)
GAP / AERÒBIC	Condicionament i manteniment físic a través del treball específic «GAP Glúteos, abdomen y piernas» i el treball aeròbic	Dimarts i dijous 15 / 16 h Dimarts i dijous 20 / 21 h Palau Municipal d'Esports M.B.A. (Av. dels Furs, 14)
ZUMBA 	Manté i enforteix la forma física a través de moviments de ball combinats amb exercici aeròbic	Dimarts i dijous 9.30 / 10.30 h Palau Municipal d'Esports M.B.A. (Av. dels Furs, 14)
SUPERA'T	Activitats físiques i esportives dirigides a les persones amb diversitat funcional.	Dilluns i dimecres 18 / 19 h

Període de matrícula

Les inscripcions s'obren el **16 d'agost i finalitza el 10 de setembre**. S'estableix un mínim i màxim de places per escola i grup, seguint el criteri d'assignació per data de matriculació.

Instruccions per a inscriure's

La inscripció deurà realitzar-la el/la interessat/ada a través del portal www.sporttia.com o de la **L'APP** (disponible per a Android i IOS), seguint les següents instruccions:

1. Accedir a **SPORTTIA**.
2. **Registra't o accedeix amb el teu usuari** (menors d'edat amb els del pare/mare/tutor/tutora).
3. Cerca el centre **ESPORTS XÀBIA**.
4. En la pestanya **ACTIVITATS** busca l'escola i grup al qual desitges inscriure't
5. **Emplena el formulari**, serà necessari:
 - Dades personals.
 - Acceptar/no acceptar formulari de drets d'imatge.
 - Acceptar ser coneixedor protocol COVID19.
 - Acceptar Política Protecció de Dades Personals
6. Procedeix al pagament de la matrícula (rebràs un email de confirmació).



Tarifa

Les Activitats Dirigides Municipals tenen un **cost trimestral de 62,82 €**. El pagament corresponent al **primer trimestre s'abonarà en el moment de la inscripció i els posteriors abans de l'inici de cada trimestre**. Tots es realitzaran a través d'**SPORTTIA**, mitjançant passarel·la bancària (targeta de crèdit).

Llistes definitives i inici de curs

Les llistes definitives d'alumnes inscrits/es es podran consultar a **partir del 20 de setembre en <http://va.ajxabia.com/ver/5064/en-moviment-202122-.html>** o bé, en l'oficina d'Atenció a l'Usuari del Palau Municipal.



Llistes definitives

Al llarg del curs podran continuar inscrivint-se alumnes sempre que existisquen places dels grups creats i es complisquen les condicions per a la matriculació; de no existir places, s'habilitarà en la mateixa plataforma de **SPORTTIA** una llista d'espera on s'haurà d'indicar el nom del **GRUP** interessat, en cas de disponibilitat de places es respectarà l'ordre d'inscripció.

Previ a l'inici es recomana que tots/as els/les usuaris/as inscrits/as passen un reconeixement mèdic que acredite l'aptitud de la pràctica esportiva, en el cas d'alguna contradicció mèdica indicar-la.

Qué inclou

- Samarreta Xàbia Esports.
- Segur d'assistència sanitària.
- Sessions i entrenaments setmanals.

Normativa Covid-19

Este programa podrà ser variat per la Regidoria d'Esports sempre que calga, per fer complir la normativa vigent respecte a la COVID-19.

Pla de contingència COVID-19:
<https://www.ajxabia.com/ver/1242/instalaciones.html>



Oficina d'Atenció a l'Usuari en Palau Municipal d'Esports Miguel Buigues Andrés

Cita prèvia i consultes::

96 579 20 00

info.esports@ajxabia.org

Altres serveis esportius

Sala de musculació

La regidoria d'esports de Xàbia posa a la disposició dels usuaris una sala dotada amb aparells i materials destinats a la realització d'exercicis físics.

Activitat	Informació i tarifes	Horaris
PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS M.B.A Av/ dels Furs, 14.	Matricula 8,25 € / Carnet 4,14 € / Tarifa sessió: 1 dia / setmana: 14,06 € mensual / 39,68 € trimestral 2 dies / setmana: 22,30 € mensual / 62,82 € trimestral 3 dies / setmana: 28,93 € mensual / 78,52 € trimestral +3 dies/setmana: 37,18 € mensual / 95,05 € trimestral *Jubilats tarifa reduïda al 50% Informació i reserva a través de l'oficina d'atenció a l'usuari.	De dilluns a divendres 9 / 10 h 10.30 / 11.30 h 12 / 13 h 17 / 18 h 18.30 / 19.30 h 20 / 21 h

Lloguers d'espais esportius municipals

A continuació, es detallen les instal·lacions per a la pràctica esportiva entre particulars mitjançant el lloguer a l'ús prèvia reserva:

Instal·lació	Informació
CAMP MUNICIPAL MESQUIDES C/ Gènova, 2.	PISTES DE PÀDEL Tarifa hora i mitja: 10 € sense llum / 12 € amb llum CAMP FUTBOL 8 Tarifa hora: 17,12 € sense llum / 21,38 € amb llum Tarifes d'entrenaments, no contemplen la presència de públic.
POLIESPORTIU CAMP MUNICIPAL D'ESPORTS C/ Molí Safranera, 4.	FRONTÓ MUNICIPAL Tarifa gratuïta

Reserva dels espais esportius a través de www.sporttia.com centre **ESPORTS XÀBIA**.
Consulta disponibilitat d'**altres instal·lacions** a través del **96 579 20 00**
o al correu info.esports@ajxabia.org

ENI
MOVIMENT
ESPORT PER A ADULTS



Més informació al:
Palau Municipal d'Esport
Miguel Buigues Andrés
96 579 20 00
info.esports@ajxabia.org

Organitza:



XABIA ESPORTS
TOTS A UNA



AJUNTAMENT

XÀBIA