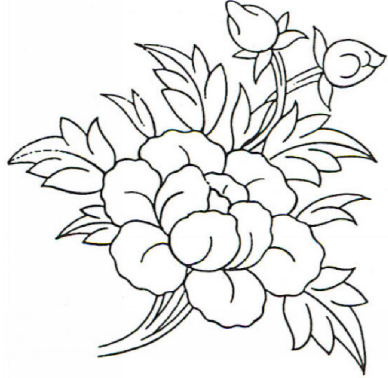


## Actividad de puertas abiertas

Conferencia gratuita



Sábado 10 de junio a las 17:00

### **El Corazón del Buda: Amor y la Compasión más sublime**

Su Santidad el 42 Sakya Trizin, es líder mundial de la tradición Sakya y está considerado como uno de los grandes maestros vivos del budismo. Es toda una bendición tenerlo entre nosotros durante su visita a Alicante para iluminar nuestro camino e inspirar nuestra práctica.

S.S. Sakya Trizin explicará los fundamentos del amor más sublime que debe desarrollar todo bodhisattva o guerrero espiritual. La práctica consiste en meditar en el amor y compasión para luego aplicarlos con paciencia en la vida cotidiana potenciando nuestro desarrollo personal y espiritual.

Todos bienvenidos: **Tel. 965 760 777**

Domingo 11 de junio

### **Iniciaciones: Avalokiteshvara y Tara Blanca (El río Lunar)**

S.S. Sakya Trizin ha elegido ofrecer estas iniciaciones en conjunto, ya que la iniciación mayor de Avalokiteshvara prepara a los participantes para recibir con plenitud la totalidad de las bendiciones de Tara Blanca. Los participantes recibirán el texto de práctica de Tara Blanca y están invitados a participar en los siguientes dos días de enseñanzas sobre la meditación de las seis esferas de luz.

**Avalokiteshvara** es el Buda de la Compasión y al recibir esta iniciación mayor y el mantra de la compasión es una gran bendición que nos capacita para poder recibir la iniciación de Tara Blanca.

**Tara Blanca** es una de las 21 manifestaciones de Tara (Drölma en tibetano; 'la liberadora'), la buda de aspecto femenino que representa la unión de la compasión y la sabiduría. En su forma de Tara Blanca, Tara encarna el aspecto maternal de la compasión por todos los seres, a los que percibe y cuida a través de sus siete ojos.

Domingo a las 10h y las 16h

11, 12 y 13 de junio

### **La iniciación y la meditación de Tara Blanca**

S.S. Sakya Trizin explicará la sadhana de Tara Blanca: consiste en una liturgia que guía al practicante a desarrollar la meditación en Tara Blanca, visualizar su chakra sanador y recitar su mantra. Esta bella meditación nos conecta de manera simultánea con la Tara Blanca que encarna la fuerza vital de todos los budas, la Tara que vibra en el chakra de nuestro corazón y la Tara que es la esencia última de nuestra conciencia.

La práctica de Tara Blanca está asociada con la salud, longevidad, buena fortuna, protección contra enfermedades y muerte prematura, así como con la pacificación de sus causas: las emociones aflitivas, el autoaferramiento y la ignorancia. Participar en estas enseñanzas nos ayuda a interiorizar una práctica de gran beneficio a lo largo de nuestra vida.

Debido a su potencial transformador y a la profundidad de sus visualizaciones, somos muy afortunados de contar con esta explicación detallada sobre cómo desarrollar esta práctica.

Por favor consultad la web: **Paramita.org**

